

# KlasseKampen 2011

## Instruktion til Orienteringsløb

### Generelt

- Holdlederen får udleveret 4 kort.  
De 4 kort påføres hver navnet på en løber. Det er de 4 løbere, som under alle omstændigheder skal løbe og tælle i konkurrencen.
- Løberne stiller sig i bås foran start i startnummerrækkefølgen, som er skrevet bag på kortene (Start 1, 2, 3 eller 4)
- Ved startpunktet får løberen udleveret en løbsbrik, som anvendes ved alle poster. Det gælder også **start og mål!**
- Kan vi få flere børn gennem banen end de første fire, som har fået udleveret kortet, vil løberne i mål blive instrueret om at give kortet videre til en løber fra samme hold.

### Gennemførelse af løbet:

- Stil dig op i den kø – båsen foran starten - med dit nummer (Start 1, 2, 3 eller 4)
- Ved starten får du udleveret en løbsbrik
- Når du får lov til at starte, ”stempler” du startposten
- Du skal ”stemple” alle poster i den rigtige rækkefølge. Posterne er nummereret i rækkefølge, som vist på kortet. Ruten er vist på kortet.
- Når du kommer i mål, ”stempler” du målposten.  
Du har nu gennemført løbet!
- Gå frem til målpersonalet for at få aflæst din løbsbrik.  
Vis bagsiden af kortet til målpersonalet
- Aflever løbsbrik
- I de perioder der er tid til det, afleveres kortet videre til den næste løber, som er noteret på bagsiden.

**Se næste side!**

