

Informationsbrev vedrørende svømning i KlasseKampen

1) Svømmehallens adresse:

- a) Blovstrød Svømmehal, Byagervej 12, Blovstrød, 3450 Allerød

2) Adgang til svømmehal og bassin

- a) Adgang for svømmer kun igennem omklædningsrummene og bruserne.
- b) Der må ikke bruges udendørs-fodtøj i omklædningsrummene, bruseren og i svømmehallen (på de hvide fliser)!
- c) Svømmerne skal vaske sig omhyggelig under bruseren i omklædningsrummene (uden badetøj), før de hopper i vandet.
- d) Adgang for tilskuere igennem personaleindgang (ned ad trappen ved parkeringspladsen og til venstre). **Der må ikke bruges udendørs-fodtøj i svømmehallen!** Der er bænke på begge langsider af bassinet. Desuden er der plads ved det lave ende (ved pigernes omklædningsrum). Hold venligst ventilationsristerne i vinduerne fri for tasker m.v. ellers bliver det alt for varmt. Der er ingen tilskuerepladser ved det dybe ende (ved startskamlerne). Pladsen bedes friholdt for svømmere og officials.

3) Tidsplan

- a) Adgang til omklædning fra kl. 7.40
- b) Opvarmning/indsvømning: kl. 7.45 – 8.00
- c) Stævnestart: kl. 8.00.
- d) Forventet slut: kl. 9.30

4) Svømmeregler

- a) Holdkap, bestående af 3 piger og 3 drenge (evt. 2 piger / 4 drenge eller 4 piger / 2 drenge eller 1 pige / 5 drenge eller 5 piger / 1 dreng eller et rent pigehold eller et rent drengehold).
- b) For hold som har en anden sammensætning end 3 piger + 3 drenge gælder følgende regler får beregningen af den samlede tid:
 - i) Idealhold (3 piger + 3 drenge): Den opnåede tid bruges til beregning af placeringspoint.
 - ii) Hold med 4 piger + 2 drenge: Der fratrækkes 1 sekund af den opnåede tid. Den beregnede tid bruges til beregning af placeringspoint.
 - iii) Hold med 5 piger + 1 dreng: Der fratrækkes 2 sekunder af den opnåede tid. Den beregnede tid bruges til beregning af placeringspoint.
 - iv) Hold med 6 piger: Der fratrækkes 3 sekunder af den opnåede tid. Den beregnede tid bruges til beregning af placeringspoint.
 - v) Hold med 2 piger + 4 drenge: Der føjes 1 sekund til den opnåede tid. Den beregnede tid bruges til beregning af placeringspoint.
 - vi) Hold med 1 pige + 5 drenge: Der føjes 2 sekunder til den opnåede tid. Den beregnede tid bruges til beregning af placeringspoint.
 - vii) Hold med 6 drenge: Der føjes 3 sekunder til den opnåede tid. Den beregnede tid bruges til beregning af placeringspoint.
- c) Hvis en klasse ikke kan stille med 6 svømmere, må de enkelte svømmere gerne svømme flere gange, man skal dog hver gang op af vandet og starte igen fra startskamlen/kanten. Der skal stilles med min. 2 svømmere per klasse.

- d) Startrækkefølge valgfrit (mix eller alle piger først eller alle drenge først) – vær dog opmærksom på punkt c.)
- e) Der kan startes fra startskammel eller fra kanten, med hovedspring eller benene først.
- f) Den anden svømmer må først starte, når den første har rørt bassinvæggen efter 50 m.
- g) Heatinddeling efter årgang. De enkelte klasser på samme årgang fra den samme skole svømmer om muligt i samme heat.
- h) Der svømmes på baner, adskilt med banetov. Max 6 hold per heat.
- i) Distance 6 x 50 m fri svømning (man kan selv vælge om man vil svømme crawl, bryst, ryg eller butterfly – eller en kombination af alle svømmearter), vending valgfrit – bassinvæggen i vendeenden SKAL røres med en del af kroppen. Man må IKKE gå på bunden i den lave del af bassinet eller trække sig frem i banetovene.

5) Holdlederens opgaver

- a) Holdleder/assistent skal melde sig hos stævnelederen i hallen for nærmere information.
- b) Holdleder/assistent sørger for at holdet er klart til start. Der er ikke afsat tid til at vente på forsinkede hold.
- c) Holdleder/assistent sørger for at børnene kommer op af vandet hurtigst muligt, dog uden at genere svømmere på de andre baner.

6) Andet

- a) Det anbefales at svømmerne tager en T-shirt el.lign. på, mens de venter på deres start, så de ikke bliver kolde.
- b) Kom i god tid – tidsplanen er stram og alle skal kunne komme til Skovvang Stadion i god tid.
- c) Svømmehallen råder kun over 2 omklædningsrum i alt. Erfaringsmæssig bliver det meget trangt, når så mange børn skal igennem omklædning og bruseren. Kom i god tid, tag hensyn til hinanden og glem ikke det gode humør!
- d) Der er indhentet pædofiliattest på alle svømmeklubbens ledere og træner/instruktører. Der må ikke fotograferes i omklædningsrummene og bruserne. Det er tilladt at tage stemningsbilleder i svømmehallen. Hvis enkelte børn/ tilskuere frabeder sig at blive fotograferet, skal der tages hensyn til dette.