

## Klassekamp d. 3. september 2011

### Håndboldregler for 7. – 9. klasserne

- Der er en målmand og 4 markspillere på banen ad gangen. Har begge hold flere spillere, kan der aftales inden kampens start at der er 5 eller 6 markspillere.
- Der skal være mindst 2 piger på banen hele tiden.
- Der spilles i kamp på 10 minutter. Der er ingen halvleg.
- Der må ikke mandsopdækkes.
- Bolden må ikke berøres af en spiller med fødder.
- En spiller må ikke løbe mere end 3 skridt med bolden i hånden før han enten stopper op eller kaster bolden. Løber spilleren videre dømmes der '**skridt**' og dermed frikast til det modsatte hold.
- Hvis bolden kastes ud over banens sidelinjer, får det hold, som ikke rørte bolden sidst, **indkast**. Der dømmes også indkast, hvis det forsvarende hold kaster bolden over egen **baglinje** - dog ikke hvis det er målmanden, som sidst har rørt bolden.
- Målene på banen er omgivet af en **målcirkel**, og det er kun målmanden, som må befinde sig inden for den. Hvis en angrebsspiller træder ind i målcirklen med bolden i hånden dømmes der målkast. På samme måde må en forsvarsspiller heller ikke stå i feltet og **dække op**.