

Forhindringsbanen:

Hvert hold skal gennemføre forhindringsbanen 2 gange med 6 mand hver gang. Det skal så vidt muligt være 12 forskellige børn, der løber. Det er dog tilladt at genbruge enkelte deltagere, hvis man ikke er nok på holdet.

Løbet gennemføres på tid. Det er tilladt for holdene at hjælpe de enkelte deltagere mundtligt med at løse opgaverne undervejs, men løsningen skal rent fysisk udføres af den, der løber etappen. Den hurtigste tid tæller

Holdet placerer sig således før start:

Løber 1: Ved start (flag 1)

Løber 2: Ved råbåndsknobet (flag 2)

Løber 3: Ved ringene på jorden (flag 3)

Løber 4, 5 og 6: Ved ringen med dåsen i midten (flag 4)

Opgavebeskrivelse:

Under hele løbet skal der transporteres en kartoffel på en ske. Det er ikke tilladt at holde på kartofflen, men den må gerne samles op og lægges på plads på skeen, hvis den falder af. Kartoffelstafetten skal gives videre fra løber til løber.

Løber 1 løber fra start til knobbåndet (snoren), binder knobet op og binder det igen – der skal bindes et råbåndsknob – vejledning udleveres. Når knobet er godkendt, gives stafetten videre til løber 2.

Løber 2 klatrer over og under raftebukkene uden at tabe kartofflen! Og afleverer stafetten til løber 3.

Løber 3 hopper fra ring til ring uden at tabe kartofflen. Det er kun den ene fod, der behøver ramme ind i ringen. Løber 3 holder stafetten mens 4,5 og 6 løser sidste opgave.

Løber 4,5 og 6 skal ved hjælp af den udleverede elastik med snore i få løftet dåsen ud af cirklen. Snorene må IKKE løftes FØR Løber 3 er helt fremme!!!!!!

Det er IKKE tilladt at træde ind i cirklen. Når dåsen er udenfor cirklen kastes kartofflen i og dermed stopper tidtagningen!

Undervejs må resten af klassen gerne heppe og hjælpe MUNDTLIGT med gode råd og ideer.

Mens holdene venter på deres tur er der mulighed for at øve sig i at binde råbåndsknob.

Start- og mødetider:

Vær klar til start ca. 3 min. før den angivne starttid. Alle løbere skal stå klar på deres plads på banen, når starten går.

2. klasser			Banenr:							
klasse		Hold	1	2	3	4	5	6	7	8
Blovstrød Skole	2.A1	1	13.35							
		2						13.55		
Blovstrød Skole	2.A2	1		13.35						
		2							13.55	
Blovstrød Skole	2.B	1			13.35					
		2								13.55
Engholmskolen	2.A1	1				13.35				
		2	14.05							
Engholmskolen	2.A2	1					13.35			
		2		14.05						
Engholmskolen	2.B1	1						13.35		
		2			14.05					
Engholmskolen	2.B2	1							13.35	
		2				14.05				
Engholmskolen	2.C	1								13.35
		2					14.05			
Lillerød Skole	2.A1	1	13.45							
		2						14.05		
Lillerød Skole	2.A2	1		13.45						
		2							14.05	
Lillerød Skole	2.B	1			13.45					
		2								14.05
Lillerød Skole	2.C	1				13.45				
		2	14.15							
Lynge Skole	2.A	1					13.45			
		2		14.15						
Lynge Skole	2.B	1						13.45		
		2			14.15					
Lynge Skole	2.E	1							13.45	
		2				14.15				
Ravnsholtskolen	2.A1	1								13.45
		2					14.15			
Ravnsholtskolen	2.A2	1	13.55							
		2						14.15		
Ravnsholtskolen	2.B1	1		13.55						
		2							14.15	
Ravnsholtskolen	2.B2	1			13.55					
		2								14.15
Skovvangskolen	2.A	1				13.55				
		2	14.25							
Skovvangskolen	2.B	1					13.55			
		2		14.25						

4.klasser			Banenr:							
klasse		hold	1	2	3	4	5	6	7	8
Blovstrød Skole	4.A	1	10.05							
		2		10.25						
Blovstrød Skole	4.B	1		10.05						
		2			10.25					
Engholmskolen	4.A1	1			10.05					
		2				10.25				
Engholmskolen	4.A2	1				10.05				
		2					10.25			
Engholmskolen	4.C	1					10.05			
		2						10.25		
Lillerød Skole	4.A	1						10.05		
		2							10.25	
Lillerød Skole	4.C	1							10.05	
		2								10.25
Lynge Skole	4.A1	1								10.05
		2	10.35							
Lynge Skole	4.A2	1	10.15							
		2		10.35						
Lynge Skole	4.B	1		10.15						
		2			10.35					
Lynge Skole	4.C1	1			10.15					
		2				10.35				
Lynge Skole	4.C2	1				10.15				
		2					10.35			
Ravnsholtskolen	4.D1	1					10.15			
		2						10.35		
Ravnsholtskolen	4.D2	1						10.15		
		2	10.45							
Ravnsholtskolen	4.E	1							10.15	
		2		10.45						
Skovvangskolen	4.A	1								10.15
		2			10.45					
Skovvangskolen	4.B	1	10.25							
		2				10.45				